

# Raport

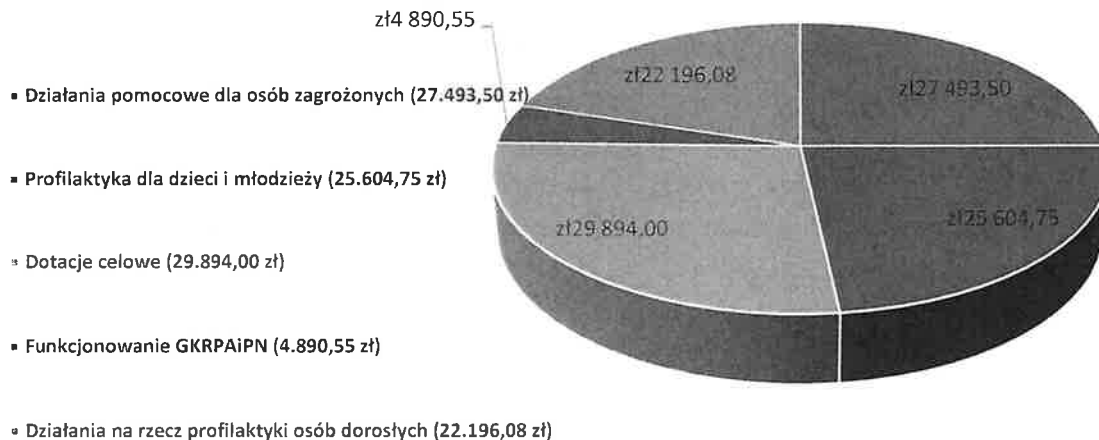
z wykonania w 2023 roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji

## I. Podstawa prawna:

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2b ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi Wójt (burmistrz, prezydent miasta) sporządza raport z wykonania w danym roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji, który przedkłada radzie gminy w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

W 2023 roku zrealizowanych zostało szereg działań profilaktycznych i pomocowych adresowanych do mieszkańców Gminy Zbuczyn wynikających z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2024 przyjętego uchwałą Rady Gminy Zbuczyn Nr LII/473/2022 w dniu 29 marca 2022 r. Łączne wydatki na ten cel w 2023 roku wyniosły 110.078,88 zł.

### Wydatkowanie środków w 2023 roku



## II. Działania profilaktyczne realizowane na terenie Gminy Zbuczyn

### 1. Gminny przegląd małych form teatralnych o tematyce profilaktyki uzależnień

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowała drugi Gminny przegląd małych form teatralnych o tematyce profilaktyki uzależnień pt. „Profilaktyka oczami młodych ludzi - SCENA XXD”. Finał wydarzenia odbył się 13 grudnia 2023 r na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Zbuczynie.

Scena XDD - taki tytuł przeglądów miał zmotywować młodzież aby swoim językiem, swoimi środkami przekazu dotrzeć najpierw do samych siebie, a następnie do rówieśników. Tematy przedstawione w przygotowanych scenach, często bardzo wzruszające, ujmujące, chwytające za serce, ukazywały spotykane wśród nas problemy: uzależnienia od alkoholu, narkotyków, uzależniają behawioralne, a także od smartfonów, gier i mediów społecznościowych.

Do udziału w konkursie zgłosiło się 9 grup (w tym 7 grup młodzieży szkolnej oraz grupa dorosłych i grupa Senior+).

Laureaci konkursu:

I miejsce - Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Dziewulach

II miejsce - Szkoła Podstawowa w Krzesku-Królowa Niwa

III miejsce - Szkoła Podstawowa w Izdebkach-Kosnachs

W kategorii "starszej młodzieży" jury zdecydowało się przyznać dwa pierwsze miejsca ex aequo grupie "Senior+" oraz grupie "Ci, którzy dzielą się życiem"

Uczestnicy i opiekunowie otrzymali nagrody zakupione ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbuczynie w łącznej wysokości 8.709.60 zł.

## 2. Profilaktyka drogą konkursową dla dzieci i młodzieży

Na podstawie art. 18 ust. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie oraz Zarządzenia Nr27/2023 Wójta Gminy Zbuczyn z dnia 13 marca 2023 r. w sprawie ogłoszenia otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego w zakresie działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży pod nazwą „Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży szkolnej z elementami programów o tematyce profilaktyki uzależnień oraz promowania zdrowego stylu życia”, udzielono dotację organizacjom z terenu gminy Zbuczyn na łączną kwotę 29.894,00 zł

### Sprawozdanie z wykonania zadań publicznych w zakresie działalności na rzecz dzieci i młodzieży,- prowadzenia działań profilaktycznych (profilaktyka uzależnień)

Lp.	Jednostka	Zadanie	Ilość uczestników	Ilość godzin profilaktyki
1.	Regionalne Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „Kornel” Borki-Wyrki	<ul style="list-style-type: none"> <li>Warsztaty z psychologiem na temat „Profilaktyka uzależnień”.</li> <li>Pobyty w parku „Kraina Przygody”- aktywność fizyczna na świeżym powietrzu.</li> <li>Zajęcia profilaktyczne:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Strażak przyjaciel dzieci” – zasady udzielania pomocy, zasady postępowania w nagłych wypadkach.</li> </ul> </li> </ul>	21	2
2.	Uczniowski Ludowy Klub Sportowy „NIWA” w Krzesku-Królowa Niwa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Warsztaty profilaktyczne:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- unikanie używek oraz przeciwdziałanie przemocy, w tym przemocy w sieci,</li> <li>- promocja zdrowego stylu życia.</li> </ul> </li> <li>Zajęcia ruchowe z animatorem sportu.</li> </ul>	45	8

3.	Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe KOSEM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wyjazd do kina – rozmowy o zdrowym odżywianiu, w tym o uzależnieniach.</li> <li>• Warsztaty w obiekcie „Kulinarne Poddasze” – zasady zdrowego odżywiania.</li> <li>• Zajęcia rekreacyjno-sportowe na świeżym powietrzu.</li> </ul>	30	5
4.	Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „NADZIEJA” Ługi Wielkie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia profilaktyczne w formie pogadanek i filmów uświadamiające uczestnikom o zagrożeniach płynących z nadmiernego korzystania z komputera i telefonu, spożywania alkoholu i papierosów oraz picia napojów energetycznych i spożywania alkoholów.</li> <li>• Zajęcia rekreacyjno-sportowe na świeżym powietrzu – alternatywne formy spędzania czasu wolnego</li> <li>• Wyjazd na basen „Delfinek” w Łukowie – zasady bezpieczeństwa podczas kąpieli, zasady udzielania pierwszej pomocy</li> <li>• Zajęcia prowadzone przez policję oraz strażaków OSP w Dziewulach na temat zasad bezpieczeństwa podczas wakacji.</li> </ul>	30	6
5.	Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe „LOGOS”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gry dramowe, rozmowy i prace plastyczne – celem przewodnim zajęć był temat „Jak nie wpaść w sidła nałogu”.</li> <li>• Warsztaty profilaktyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Aktywność fizyczna alternatywą uzależnień”,</li> <li>- „Prawidłowe odżywianie kluczem do zdrowia”,</li> <li>- „Bezpieczni na wakacjach”,</li> <li>- „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”.</li> </ul> </li> <li>• Rozmowy na temat asertywności, umiejętności reagowania na niebezpieczne sytuacje oraz jak można skutecznie udzielać pomocy, nawet gdy jest się dzieckiem.</li> <li>• Wykonanie prac plastycznych w formie plakatów pod hasłem „Używkom mówię NIE”</li> </ul>	45	6
6.	Stowarzyszenie Kulturalno-Oświatowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia profilaktyczne: <ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka uzależnień dzieci od komputera i telefonu oraz</li> <li>wychowanie do wartości społecznych</li> </ul> </li> </ul>	45	6

	„PRZYSZŁOŚĆ” w Dziewulach	<p>i kulturowych, - bezpieczeństwo podczas wakacji, - pogadanka i filmy na temat zagrożeń płynących z nadmiernego korzystania z komputera i telefonu, spożywania alkoholu i papierosów oraz picia napojów energetycznych i spożywania nadmiernej ilości słodczy.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pobyt w Parku Wodnym w Siedlcach – zasady bezpieczeństwa podczas kąpieli oraz udzielenia pierwszej pomocy.</li> </ul>		
7.	Regionalne Stowarzyszenie „RAZEM” w Czuryłach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia profilaktyczne - quiz na temat ryzyka uzależnień.</li> <li>• Warsztaty w obiekcie „Kulinarne Poddasze” – zasady zdrowego odżywiania.</li> <li>• Zabawy na świeżym powietrzu w parku linowym „Park Przyrody” – rozmowa odnośnie wpływu aktywności fizycznej na świeżym powietrzu dla ich zdrowia i rozwoju.</li> <li>• Pobyt w parku „Kraina Przygody” – rozmowa na temat znaczenia aktywnego wypoczynku dla rozwoju człowieka jako alternatywy dla rozwoju człowieka jako alternatywy dla biernego spędzania czasu przed ekranem urządzeń elektronicznych.</li> </ul>	43	20
8.	Stowarzyszenie „OPTYMIZM”	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zajęcia profilaktyczne: - krzyżówki i rebusy związane z tematyką uzależnień od urządzeń multimedialnych, - internet - szanse i zagrożenia, - zdrowe odżywianie.</li> <li>• Wyjazd do parku linowego „Park Przyrody” – promowanie aktywności fizycznej, odpoczynek aktywny i bierny oraz wpływ na organizm.</li> </ul>	117	6

Razem w zajęciach uczestniczyło 376 uczniów. Zostało przeprowadzone łącznie 61 godzin zajęć profilaktycznych w 8 jednostkach.

### 3. Nie dla używek – Tak dla aktywności fizycznej.

Szkoła Podstawowa w Dziewulach corocznie organizuje Gminny bieg przełajowy, którego elementem jest działania pod nazwą Nie dla używek – Tak dla sportu. Akcja ma na celu zwrócenie uwagi młodzieży na istotne problemy związane ze współczesnymi zagrożeniami dotyczącymi

problematyki uzależnień od różnego rodzaju używek. W ramach akcji prowadzone były prezentacje i pogadanki dla poszczególnych grup dzieci i młodzieży dostosowane przekazem do wieku. Zakres realizacji zadania obejmował uczniów klas I-VIII ze wszystkich szkół podstawowych z terenu gminy Zbuczyn – razem 192 osoby

#### **4. Profilaktyka jest international!**

Warsztaty dla młodzieży polsko-ukraińskiej w wieku 10-16 lat łącznie 55 osób, na których zaproszeni goście ze Stanów Zjednoczonych obok nauki języka promują tematy związane z profilaktyką uzależnień. Amerykanie dzielą się doświadczeniami uzależnień od technologii, alkoholu, narkotyków. Te niecodzienne warsztaty wskazują, że uzależnienia nie mają granic. Nie zależą od sytuacji materialnej, kultury, czy miejsca zamieszkania. Temat bardzo ważny na całym świecie. Koszt poniesiony na warsztaty ze środków GKRPA 5.900,00 zł.

#### **5. Wyjazdy profilaktyczne**

W ramach działania organizowano wyjazdy dla młodzieży szkół podstawowych z terenu gmin Zbuczyn. Wyjazdy zawierały elementy związane z profilaktyką uzależnień.

### **III. Działania pomocowe realizowane na terenie Gminy Zbuczyn skierowane do osób dorosłych zagrożonych uzależnieniami**

Działania pomocowe realizowane na terenie Gminy Zbuczyn skierowane do osób dorosłych zagrożonych uzależnieniami prowadzone były w punkcie konsultacyjno-interwencyjnym mieszczącym się przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Zbuczynie. Od 2022 roku działała tam także grupa wsparcia dla osób współuzależnionych i doświadczających przemocy w rodzinie.

Poniżej przedstawiono finansowanie usług specjalistów w 2023 roku:

<b>Rodzaj usługi</b>	<b>Liczba godzin udzielonej pomocy</b>	<b>Liczba osób korzystających z usług</b>	<b>Koszt usługi [zł]</b>
<b>pomoc prawnika</b>	22	37	2.973,50
<b>pomoc psychologa</b>	92	46	12280,00
<b>pomoc terapeuty/ instruktora uzależnień</b>	84	31	10.840,00
<b>grupa wsparcia</b>	14	4	1.400,00
<b>suma</b>	<b>212</b>	<b>118</b>	<b>27.493,50</b>

#### **IV. Współpraca ze stowarzyszeniami działającymi w obszarze trzeźwościowym w formie dofinansowania inicjatyw**

##### **1. 30 Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe do Lichenia „Zatroszcz się o siebie”**

Dofinansowano organizację wyjazdu na Ogólnopolskie Spotkania Trzeźwościowe do Lichenia przez Stowarzyszenie „Po-Mocni” ze Zbuczyna. Spotkania promujące zdrowy i trzeźwy styl życia. Wysokość dofinansowania (koszt transportu 51 osób) wyniosła 4.500,00 zł.

##### **2. „Zatroszcz się o siebie...”**

Kontynuacją wyjazdu do Lichenia było przygotowanie spotkania zorganizowanego przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wraz ze stowarzyszeniem PO-Mocni, które odbyło się w Tchórzewie. Było to pierwsze gminne spotkanie trzeźwościowe, które miało na celu zwiększenie świadomości ryzyka uzależnień, a także pokazanie dróg pomocowych. Podkreślał to w swoim wystąpieniu ks. Andrzej Kieliszek, który zakładał pierwszy na terenie gminy Zbuczyn klub AA. O historii ruchu trzeźwościowego przypomniała Krystyna Chojecka wspominając minione lata. Jacek Kędzierski Pełnomocnik Wójta ds. rozwiązywania problemów alkoholowych przedstawił prezentację, w której starał się uświadomić skalę zagadnienia... W sklepach na terenie gminy Zbuczyn mieszkańcy wydają rocznie prawie 4,5 mln. złotych. To tyle co 1260 minimalnych pensji. „Każdy kiedyś przestaje pić, ale nie każdemu udaje się to za życia”. W spotkaniu był czas na refleksje, świadectwa, otwarty miting, ale i na bezalkoholową zabawę. Piosenki o tematyce trzeźwościowej zaprezentowała Agnieszka Chojecka. Wystąpiły także Żaneta Badełek oraz Barbara Kędzierska. Obsługę muzyczną oraz dyskotekę przygotował DJ Robert. Koszt akcji wyniósł 3.000,00 zł

##### **3. Nowa kultura zabawy bez alkoholu**

Dofinansowano kwotą 2.500,00 zł Katolickie Stowarzyszenie „Moria” na działania związane z promowaniem akcji mających na celu przeciwdziałania alkoholizmowi. Działania te to przede wszystkim edukacja poprzez dawanie własnego świadectwa życia wolnego od uzależnień. Główną akcją jest organizacja bezalkoholowego balu, w którym udział wzięło ok. 200 osób. Na tym wydarzeniu była przedstawiona profilaktyczna inscenizacja. Wielu uczestników balu decyduje się na wstąpienie do Krucjaty Wyzwolenia Człowieka, której celem jest nie tylko nie picie alkoholu, ale także nie kupowanie i nie częstowanie. Członkowie KWC, dla których dobrowolna abstynencja od alkoholu to osobisty dar miłości i odpowiedzialności za drugiego człowieka, ważny środek wychowawczy dla młodzieży, czyn osobistej wolności, zadośćuczynienie za pijaństwo narodu i odpowiedzialność za ojczyznę.

##### **4. Szkoła dla Rodziców i Wychowawców**

Przeprowadzono cykl warsztatów dla mieszkańców Gminy Zbuczyn w ramach Szkoły dla Rodziców i Wychowawców. Cykl obejmował 7 spotkań po 4 godziny każde. W warsztatach uczestniczyło 10 osób. Na wykonanie zadania podpisano

umowę z „Prywatny Gabinet Psychoterapii i Rozwoju Osobistego Razem Inga Grzebiliszewska” na kwotę 6.000,00 zł.

## **5. W zdrowym ciele zdrowy duch**

Treningi sportowe prowadzone dla mieszkańców gminy Zbuczyn przez znanych biegaczy, w tym Roberta Celińskiego, który jako jedna z pierwszych osób na świecie (i pierwszy Polak) ukończył wszystkie zawody World Marathon Majors - cykl największych maratonów świata (Tokio, Boston, Londyn, Berlin, Chicago, Nowy Jork). Treningi gromadziły kilkadziesiąt osób, które propagują zdrowy tryb życia, bieganie, NW, odżywianie. Poniesione koszty wyniosły 6.000,00 zł

## **V. Działania edukacyjne w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych**

1. Sfinansowanie szkoleń specjalistycznych dla członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zbuczynie, - koszt 1.000,00 zł;
2. Rozpowszechnianie ulotek i materiałów edukacyjnych na terenie Gminy otrzymanych nieodpłatnie z PARPA.

## **VI. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu (przyjmowanie zgłoszenia o przypadku wystąpienia nadużywania substancji zmieniających świadomość, które powodują rozkład życia rodzinnego, demoralizację małoletnich, uchylanie się od pracy lub systematyczne zakłócanie spokoju czy porządku publicznego)**

1. Liczba osób, z którymi członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych przeprowadzili rozmowy:
  - i. osoby z problemem alkoholowym — 12, liczba rozmów - 16
  - ii. członkowie rodzin osób z problemem alkoholowym 2, liczba rozmów - 2
2. Członkowie GKRPA brali udział w pracach grup roboczych Zespołu Interdyscyplinarnego w związku z podejrzeniem przemocy w rodzinie.

## **VII. Podejmowanie działań interwencyjnych w przypadku złamania zakazu sprzedaży alkoholu nieletnim lub nietrzeźwym**

Na podstawie przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przedstawiciele Policji odwiedzali lokalne punkty sprzedaży alkoholu, a w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości udzielali pouczeń.

Również członkowie GKRPAiPN przeprowadzili kontrole trzech punktów sprzedaży alkoholu, udzielili stosownych pouczeń dotyczących w szczególności sprzedaży alkoholu osobom

nietrzeźwym oraz nieletnim. Poinformowali sprzedawców jakie są konsekwencje niestosowania się do tych przepisów.

### **VIII. Wydawanie opinii o zgodności lokalizacji punktów sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Gminy**

W roku 2023 zaopiniowano pozytywnie 12 wniosków na sprzedaż napojów alkoholowych poszczególnych rodzajów:

<b>Zawartość alkoholu</b>	<b>Do spożycia poza miejscem sprzedaży</b>	<b>Do spożycia w miejscu sprzedaży</b>
do 4,5%	4	0
od 4,5 % do 18%	4	0
powyżej 18%	4	0

**Odbyło się 6 posiedzeń GKRPA.**

Wg stanu na 31.12.2023 r. wydatki w rozdziale 85154 wyniosły 107.078.88 zł, a w rozdziale 85153 – 3.000 zł co daje sumaryczną kwotę 110.078.,88 zł.