

Tygodniowy harmonogram zajęć ŚDS Typu „A i B ” w Tchórzewie od 02.01.2025 roku do 31.12.2025 roku GRUPA I-A

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK		
I BUS		II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS
8.15-9.00 Przyjazd- śniadanie			8.15-9.00 Przyjazd -śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd -śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd-śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd-śniadanie	
9.00 - 10.00	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi.	9.30-10.00 Przyjazd i śniadanie	Trening higieny	9.30-10.00 Przyjazd i śniadanie	Terapia ruchowa	9.30-10.00 Przyjazd i śniadanie	Trening rozwijania zainteresowań internetem.	9.30-10.00 Przyjazd i śniadanie	9.00-10.00 Zajęcia z fizjoterapeutą	9.30-9.50 Przyjazd i śniadanie
10.00-11.00	Trening zdrowotny i lekowy		Trening dbałości o wygląd zewnętrzny (podział na mężczyzn i kobiety)		Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów		Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych		10.00- 11.00 Trening rozwijania zainteresowań literaturą.	
cztery razy w miesiącu zajęcia rekreacyjne i turystyczne (zgodnie z kalendarzem imprez), 2 razy w miesiącu grupowe i indywidualne konsultacje z psychologiem-4 godziny										
Pracownia kulinarna 11.00-13.00 -trening kulinarny (od poniedziałku do czwartku) - trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (1 raz w tygodniu - poniedziałek 0,5 godz.)		Pracownia arteterapii 11.00-13.00 -trening twórczy poprzez sztukę (od poniedziałku do czwartku) co trzeci tydzień	Pracownia ogrodnictwa 11.00-13.00 -trening ogrodniczy (poniedziałek,środa) co trzeci tydzień -trening praktyczny (piątek)		Pracownia muzyczno-teatralna 11.00-13.00 trening teatralno-muzyczny (wtorek,czwartek) co trzeci tydzień		Pracownia zielarstwa 11.00-13.00 -trening zielarski (od poniedziałku do czwartku) co trzeci tydzień		11.00- 13.00 Trening techniczny (mężczyźni)	11.00 - 13.00 trening praktyczny (kobiety)
13.00- 13.30 OBIAD I CZAS WOLNY										
13.30-14.00 Trening relaksacyjny										
	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS	I BUS	II BUS
	14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd	14.00-15.15 Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi lub telewizyjnymi.	14.00-14.15 Przygotowanie i wyjazd	14.00 - 15.15 Trening higieny	14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd	14.00-15.15 Terapia ruchowa.	14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd	14.00-15.15 Trening rozwijania zainteresowań internetem.		14.00-15.15 Trening rozwijania zainteresowań literaturą.
		15.15 - 15.30 Przygotowanie i wyjazd		15.15 - 15.30 Przygotowanie i wyjazd		15.15 -15.30 Przygotowanie i wyjazd		15.15 -15.30 Przygotowanie i wyjazd		15.15 -15.30 Przygotowanie i wyjazd

opracowała:
Krystyna Chojcka
Kierownik ŚDS Tchórzew

zatwierdził: