

Tygodniowy harmonogram zajęć ŚDS Typu „A i B ” w Tchorzewie od 02.01.2025 roku do 31.12.2025 roku GRUPA II-B

PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
I BUS		I BUS		I BUS		I BUS		I BUS	
8.15-9.00 Przyjazd- śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd- śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd- śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd-śniadanie		8.15-9.00 Przyjazd-śniadanie	
9.00 - 10.00	Trening umiejętności komunikacyjnych w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny (podział na mężczyzn i kobiety)		9.00-10.00 Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów		Trening rozwijania zainteresowań internetem		Trening techniczny (mężczyźni)	Terapia praktyczny (kobiety) od 9.00 -10.00
10.00-11.00	Trening rozwijania zainteresowań audycjami radiowymi i lub telewizyjnymi.	Terapia higieny		10.00-11.00 Trening ruchowy		Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych		Zajęcia z fizjoterapeutą	
cztery razy w miesiącu zajęcia rekreacyjne i turystyczne (zgodnie z kalendarzem imprez), 2 razy w miesiącu grupowe i indywidualne konsultacje z psychologiem-4 godziny									
Pracownia kulinarna 11.00-13.00 -trening kulinarny (od poniedziałku do czwartku) - trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi (1 raz w tygodniu -poniedziałek 0,5 godz.)		Pracownia ogrodnictwa 11.00-13.00 -trening ogrodniczy (poniedziałek,środa) co trzeci tydzień -trening praktyczny (piątek)		Pracownia muzyczno-teatralna 11.00-13.00 trening teatralno-muzyczny (wtorek,czwartek) co trzeci tydzień		Pracownia zielarstwa 11.00-13.00 -trening zielarski (od poniedziałku do czwartku) co trzeci tydzień		Trening praktyczny 11.00- 13.00	
13.00 - 13.30 OBIAD I CZAS WOLNY: WSZYSCY									
13.30-14.00 trening relaksacyjny (od poniedziałku do piątku)									
14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd		14.00-14.15 Przygotowanie i wyjazd		14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd		14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd		14.00- 14.15 Przygotowanie i wyjazd	

opracowała:
 Krystyna Chojcka
 Kierownik ŚDS Tchórzew

zatwierdził: